



Teilnahmebestätigung

Frau/Herr

hat an folgendem
Seminar teilgenommen

Jana König

Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden

Ort/Termin

Freiburg, 24. bis 26. Juni 2016

Seminarstunden

20 Stunden

Seminargebühr

340 Euro

Seminarleitung

Phyllis Klaus und Luise Reddemann

26.6. 2016

P. Grossman

Datum/Unterschrift

Informationen zum Seminar mit Luise Reddemann und Phyllis Klaus

Vom 24.6.2016 bis zum 26.6.2016

Inhalte: Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden

(Penny Simkin und Phyllis Klaus: "When Survivors give Birth - Understanding and Healing the Effects of Early Sexual Abuse on Childbearing Women")

Dass durch sexualisierte Gewalt traumatisierte Frauen ein Kind erwarten und auch gebären wollen, ist nicht selten. Für diese Frauen birgt die Erfahrung von Schwangerschaft und Geburt das Risiko erneuter Traumatisierung oder Retraumatisierung, insbesondere dann, wenn sie auf die stattfindenden Veränderungen und Herausforderungen nicht gut vorbereitet sind. Und wenn Betreuungspersonen mangels entsprechenden Wissens und mangels einer Orientierung an der Würde der Frau nicht angemessen auf die Frauen eingehen.

Themen:

Neben Überlegungen allgemeiner Art zur Würdeorientierung geht es in diesem Seminar um

1. Die Auswirkungen der traumatisierenden Erfahrungen auf die Schwangerschaft
2. Auf die Geburt
3. Auf die postpartale Zeit und
4. Wie man diesen Auswirkungen auf einer heilsamen Beziehungsebene vorbereitend und begleitend begegnen kann.
5. Soll es um einige wichtige Grundsätze psychotherapeutischer Interventionen gehen. Dabei gehen wir davon aus, dass
6. Eine achtsame und mitfühlende Haltung essentiell ist, weshalb wir im Seminar auch einige Grundsätze aus der buddhistischen Achtsamkeits- und Mitgeföhlpraxis, ergänzt durch die Prinzipien der „Doula –Praxis“ vermitteln wollen.

Arbeitsweise:

Neben theoretischen Inputs geht es überwiegend um Selbsterfahrung der Prinzipien mittels Übungen in der Großgruppe und in Kleingruppen. Bei Interesse und entsprechender Bereitschaft der Teilnehmerinnen können auch Demonstrationen stattfinden.

Phyllis Klaus ist Autorin und Ko-Autorin zahlreicher vorwiegend auf Englisch erschienener Bücher, die um Schwangerschaft, Geburt und pränatale Zeit von Mutter und Kind gehen. Neben dem oben erwähnten Buch empfiehlt sich auch ihr „Doula Book“ sowie „Das Wunder der ersten Lebenswochen“ (gemeinsam mit Marshall Klaus). Sie arbeitet als Psychotherapeutin am Milton Erickson Institute in Santa Rosa, Kalifornien

Prof. Dr. med. Luise Reddemann leitete lange Jahre die Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin am Johannes-Krankenhaus in Bielefeld. Sie gilt als die Koryphäe der Trauma-Therapie in Deutschland.