

TRE® Tension & Trauma Releasing Exercises nach D. Berceli

Der Körper – unser größter Verbündeter in der Traumaheilung

„Trust what your client's body is telling you not what they say.“ - Alexander Lowen

Durch die Erkenntnisse der Psychotraumaforschung ist der Zusammenhang zwischen seelischen Zuständen und körperlichen Symptomen, wie sie bei Stress, Trauma und Posttraumatischen Belastungsstörungen auftreten, solide dargestellt.

Da kognitive Zugänge allein oft weder auf seelischer noch auf körperlicher Ebene eine nachhaltige Lösung ermöglichen, ist die Einbeziehung des Körpers bei der Verarbeitung von Stress und Traumata essentiell. Durch TRE® können sich erfahrungsgemäß Spannungszustände lösen, die durch Stress, psychotraumatische Erfahrungen oder durch rein körperliche Traumata, wie Unfälle und Operationen bedingt sind. Dies geschieht durch die Aktivierung unwillkürlicher Körperbewegungen, die in der von Berceli entwickelten TRE®-Übungsreihe selbstbestimmt genutzt werden. Auf diese Weise kann sich eine Entspannung einstellen, die eine körperlich-seelische Selbstregulation erleichtert und eine Neu-Belebung des Organismus unterstützt.

Wenn die Übungen solide in ihren Möglichkeiten und Grenzen von unterschiedlichen Fachleuten erlernt wurden, können sie in der persönlichen Übungspraxis eine sehr heilsame Wirkung entfalten und auch vorbeugend eingesetzt werden – darüber hinaus lassen sich die Übungen auch direkt in heilkundliche Behandlungen und Beratungszusammenhänge integrieren.

Fortbildung TRE® Tension & Trauma Releasing Exercises Basis nach David Berceli

TRE®-Basis I

- Historie der TRE®-Übungen
- Einfluß von Trauma auf die individuelle Trias von Körper, Seele und Geist
- Anatomie, Neurophysiologie und Biochemie von Stress- und Traumaverarbeitung
- Anatomie und Physiologie der TRE®-Übungen
- Mehrfaches persönliches Üben unter fachlicher Anleitung und Begleitung
- Ethik der TRE®-Arbeit

Diese Fortbildung wendet sich an alle Menschen, in deren beruflichen und/oder persönlichen Umfeld das Anbieten von TRE® sinnvoll ist.

Dazu zählen MitarbeiterInnen der Polizei, der Feuerwehr, des Militär sowie ErzieherInnen, PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, Ärzte, Coaches usw., die TRE®-Übungsgruppen und/oder Einzel-Anleitung der Übungsserie präventiv oder begleitend anbieten möchten. Auch Leistungssportler, Berufsmusiker und andere spezifische Berufsgruppen profitieren sehr von TRE®.

Je nach Grundberuf kann diese Fortbildung eine berufsspezifische Spezialisierung sein.

Für Fachleute u.a. der Bereiche Physiotherapie, Psychotherapie, Medizin, paramedizinische Berufe, Beratungsberufe (hier insbesondere im Zusammenhang mit Trauma), Heilpraktik usw. ist es möglich, TRE® in ihren jeweiligen Behandlungs- bzw. Beratungskontext integrieren.



Marion König
Unterer Belz 12
88693 Deggenhausertal

Ansprechpartner:
Monika Schuster
schuster@niba-ev.de

Datum:
10. Juli 2018

**Rech.- u. Mandats-Nr.: 18-310401 (Bitte bei Zahlungen und Anfragen angeben!)
für ausgewählte Veranstaltungen**

Fobi-Nr.	Fortbildung	geleitet von	Ort	Gebühr
18-TRE-I-17	TRE Basis I	B. Oles	Willich	320 €

Beginn: Freitag, 23. Nov. 2018 19 Uhr | Ende: Sonntag, 25. Nov. 2018 13.30 Uhr

Gesamt 320 €

steuerfreie Leistung gem. §4 Nr. 21a UStG

**Bitte überweisen Sie die Kursgebühr/en sechs Wochen vor dem jeweiligen
Training auf das Konto:**

IBAN: DE88 2855 0000 0150 0186 87 BIC: BRLADE21LER bei Sparkasse LeerWittmund