

# Zertifikat

**AKKHAYA®-Massagepraktiker Stufe I**



**Frau  
Marion Meiner**

hat in der Zeit von Januar bis Dezember 2007  
Stufe 1 der Ausbildung zum AKKHAYA®-Massage-  
praktiker absolviert und mit Erfolg abgeschlossen.

**Bergisch Gladbach, den 22. Dezember 2007**

  
Eberhard Shantidas Morawa  
Ausbildungsleiter Akkhaya®  
in der TRIKAYA Akademie





# Das Ausbildungsprogramm für das 1. Jahr umfasste die folgenden Themen:

## Modelle

- Akkhaya® im Kontext von Massage, Körperarbeit und Körpertherapie
- Die Erweiterungsprinzipien von Akkhaya®
- Modell der Elemente - Fünfteilung von Akkhaya®
- Modell der Energietylogien-Neunteilung nach dem HAKOMI-Prinzip
- Modelle der tibetischen Medizin, des Ayurveda, der TCM
- Entwicklungsmodell der pränatalen, perinatalen und postnatalen Strukturierung
- Kindliche Entwicklung der Neurophysis und Auswirkungen auf das Erwachsenenalter

## Arbeitsmethodik

- Bodyreading nach Kurtz & Prester
- Probandenkontakt und körperliches Prozessgeschehen im theoretischen Modell und in der Praxis
- Integration der Modelle:
  - der tibetischen Medizin (Drungtso/Pfeffer)
  - Polarity-Therapie nach Randolph Stone
  - des Akupressur-Konzeptes nach Wataru Ohashi
  - der Craniosacral-Intentions nach Hugh Milne in Massagebehandlungen und in basiskörper therapeutischen Strukturierungen
- Rumpf- und rückenorientierte Behandlungsformen und -verläufe
- Ganzkörperliche Behandlungsformen und -verläufe

## Psyche und Körper

- Wirkungen von Akkhaya®-Behandlungen auf das Nervensystem und Knochenapparat
- Selbsterfahrung über Emotionen und Ausdruck als Grundlage des Einfühlungsvermögens
- Neurophysiologie und Psychologie der Emotionen Teil I
- Faszien - Die Strukturelle Integration

## Körpertrance und Tiefenentspannung

- Übungen auf verschiedenen Wahrnehmungsebenen
- Intuition und Berührung
- Atemregulationsformen und Entspannung in der Massage

## Körperkontakt, Berührung und Massage

- Annäherung und Berührung mit Feedback
- Organische Rhythmen und Auswirkungen auf die Motorik
- Fragmentierungsaufhebung als Ausgleichsform zur Energiebalance

## Vitalität und Lebensenergie

- Dimensionen der Vitalität
- Pulsation- Vibration- Ladung/Entladung als Pfeiler der Massage- und Körperarbeit
- Körpereigene Pulsationsvariationen in der Ganzkörpermassage

## Affekte und Sensationen (Welt der Gefühle)

- Affektaustritt-Stimmungen-Emotionen-Fühlen als Verdichtungs- und Lösungsprozess
- Psychologische Aspekte von Affektivität
- Berührung als Trauma-Lösungsprozess

## Trauma und Emotionen

- Entwicklungspsychologie und Trauma in der menschlichen Entwicklung
- Emotionale Speicherkraft der Zellen
- Druckpunkte im Körperverlauf und deren feinstoffliche Wirkung





### **Methodik in der Praxis**

- Funktionen der Gruppe - Gruppendynamik
- Bedeutung der Musik
- Auswahlkriterien für Musik in Akkhaya®
- Praktische Beispiele und Übungen zum Musikeinsatz
- Ziele, Aufbau und Dauer einer Akkhaya®-Session
- Physiologische und strukturelle Aspekte einer Übung
- Praktische Beispiele und Übungen zur Planung und Durchführung

Akkhaya-Session - Schwierigkeiten und methodische Fehler

60 nachgewiesene Stunden Praxiserfahrung als Akkhaya®-Massagepraktiker in der Passiv-Behandlung durch Akkhaya®-Massagepraktiker

100 nachgewiesene Stunden Praxiserfahrung als Akkhaya®-Massagepraktiker in der aktiven Behandlung

Supervision während des Ausbildungsjahres als Gruppen- und Einzelsupervision

---

### **Mit der Zertifizierung zum Akkhaya®-Massagepraktiker/zur Akkhaya®-Massagepraktikerin der Stufe I und der Überreichung der Urkunde akzeptiert der Anwender/die Anwenderin, dass er/sie**

die in der Ausbildung gelernten Inhalte nicht ohne vorherige Absprache und schriftliche Genehmigung der Ausbildungsleitung weitergeben darf;

die in der Ausbildung vermittelten Inhalte weder manipulativ noch sexualisierend oder invasiv verwenden darf und diese Inhalte auch nicht mit Massagepraktiken vermischen darf, die eine solche Wirkung erzielen können oder bereits auf eine solche Wirkung ausgelegt sind;

seine/ihre Tätigkeit in freiberuflicher Form als gesundheitsfördernde und nicht als heilende oder heilkundliche Tätigkeit ausführt, es sei denn, er/sie besitzt eine Erlaubnis zur Ausübung im gesetzlichen Sinne als Heilkundige(r) (Gesetz zur Ausübung der Heilkunde) oder folgt einem Heilungsverständnis durch Aushang und/oder Nachweis der Richtlinien des DGH e.V.

### **Mit der Zertifizierung zum Akkhaya®-Massagepraktiker/zur Akkhaya®-Massagepraktikerin der Stufe I und der Überreichung der Urkunde erklärt die Ausbildungsleitung, dass die Anwender(innen)**

grundsätzlich berechtigt sind, an allen weiteren Ausbildungsschritten teilzunehmen, sofern die praktischen und theoretischen Nachweise von der Ausbildungsleitung anerkannt werden können (Anzahl der Behandlungen, theoretische Inhalte, Protokolle).

**Ausbildungsleitung Eberhard Sh. Morawa**

### **Trikaya Akademie**

Akkhaya® - Fakultät für Massage, Körpertherapie & Körperpsychotherapie

Machabäerstr. 28, 50668 Köln

Tel.: 02202.284847

s.morawa@akkhaya-massage.de

www.akkhaya.de / www.akkhaya-massage.de

